

ESPACES FORMES-FITNESS- SPAS-PISCINES-HAMMAM

Principes de base



PRÉPARATION

- Mettre à disposition du personnel du gel hydroalcoolique, des masques ou visières et des gants
- Mettre à disposition un produit désinfectant ou des lingettes désinfectantes pour nettoyer le matériel d'activité aquatique ou les appareils en salle de fitness ainsi que les tapis de sol
- Sur les plages des bassins, les appareils cardio-fitness prévoyez une distanciation de 1m minimum
- Prévoir un bac de dépose du linge sale et des poubelles avec couvercle à pédale directement accessible par le client
- Dans un 1^{er} temps envisager la suppression de la tisanerie en libre-service (manipulation trop fréquente de la commande de service) ou organiser un service.
- Faire l'affichage des contrôles de qualité de l'eau à la clientèle (au moins une fois par jour et plus selon la réglementation en vigueur dans les établissements)



ACCUEIL, SERVICE & DÉPARTS CLIENTS

- Pour le SPA, organiser un circuit obligeant un passage aux douches savonnées et aux pédiluves
- Réglementer l'accès : spa, sauna, jacuzzi, tous les lieux de regroupement. Prévoyez un affichage limitant le nombre de personnes pour ces activités
- Dans un 1^{er} temps fermer les hammams et interdire l'utilisation des cols de cygne ou toutes activités avec des projections
- Mettre à disposition un produit désinfectant ou des lingettes désinfectantes pour nettoyer le matériel d'activités aquatiques ou les appareils en salle de fitness ainsi que les tapis de sol
- Avant de s'asseoir le client doit déposer systématiquement une serviette sur les appareils de fitness ainsi que dans le sauna et dans le hammam si il est ouvert
- Demander au client de venir avec son propre gobelet ou sa propre gourde ou à l'inverse favorisez le jetable
- En salle de repos espacer les transats d'un mètre pour conserver les distances de sécurité et mettre à disposition des housses jetables (pas de couverture ou plaids) et désinfectez régulièrement les transats



NETTOYAGE & DÉSINFECTION

- Prévoir une ouverture retardée de 30mn et une fermeture anticipée de 30 mn pour augmenter le temps consacré au nettoyage et à la désinfection. Si possible mettre en place la traçabilité des nettoyages. Désinfecter toutes les surfaces : postes d'accueil et cabines de soin. Utilisez des centrales de désinfection quand cela est possible Dans les laboratoires et en cabine désinfecter les contenants à chaque manipulation. Augmenter le nombre de désinfections des places de bassins, du sauna, du hammam et des sols en salle de gym
- En fin de soin, indiquer au client où jeter les serviettes utilisées, ainsi que les slips jetables pour limiter les manipulations par le praticien de ces éléments (poubelle avec couvercle automatique / pédale)
- Fin de poste : Désinfecter les outils de travail et toutes les surfaces. Les soins type bains : laisser des pastilles de chlore agir toute la nuit. Se changer en évitant les contacts entre la tenue de travail et la tenue civile